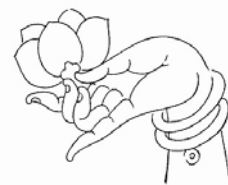




中台山 太谷精舍 2010 年



8 至 12 月共修法會行事曆

* 半日禪：總共有四支香，每支香 40 分鐘。時間: 9:00 am-12:30 pm

日期：8/1・8・15・22・29；9/12・26；

10/3・10・24・31；11/7・14・28；12/5・12・19 (週日)

8 月 14 日 (六)	藥師祈福法會	(09:00 - 12:30)
8 月 15 日 (日) 至 8 月 25 日 (三)	台灣中台禪寺朝聖之旅	即日起接受報名
8 月 20 日 (五) 至 8 月 22 日 (日)	三昧水懺共修法會	(19:30 - 21:00)
8 月 27 日 (五) 至 8 月 29 日 (日)	拜懺共修法會	(19:30 - 21:00)
9 月 4 日 (六) 至 9 月 6 日 (一)	太谷一支香 (連續三日)	(09:00 - 21:30) 即日起接受報名
9 月 7 日 (二)	第二十一期中英文禪修班開課	(時間請參照招生簡章)
9 月 19 日 (日)	藥師祈福圓滿法會暨護法會頒證大會	(09:00 - 15:00)
10 月 1 日 (五)	恭請台灣中台禪寺導師 上惟下覺老和尚 正授三皈依暨弘法開示大會	(19:00 - 20:30)
10 月 3 日 (日)	恭請台灣中台禪寺導師 上惟下覺老和尚 傳授五戒大典 (東灣佛門寺)	(10:30 - 12:00)
10 月 17 日 (日)	觀音祈福法會	(09:00 - 12:30)
11 月 21 日 (日)	八十八佛洪名寶懺法會	(09:00 - 12:30)
11 月 27 日 (六)	感恩禪悅聯誼晚會	(17:00 - 21:00)
12 月 5 日 (日)	電影中的佛法研習營	(14:00 - 16:00)
12 月 25 日 (六) 至 1 月 1 日 (六)	冬季大眾精進禪七 / 三皈依 (1/1/2011)	即日起接受報名

※ 敬邀大眾蒞臨參禮，同霑法益；隨喜供養，成就道場，功德無量。

中台山太谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale

750 E. Arques Avenue • Sunnyvale • CA 94085

408.733.0750 • [http:// Sunnyvale.ctzen.org](http://Sunnyvale.ctzen.org) • sunnyvale@ctzen.org



太谷精舍 2010 年 8 至 12 月活動簡介

中英文禪修班及研經班

太谷精舍秉持中台山宗風，禪修、教理兼具，是現代人學佛的最佳途徑。禪修班各級課程包含靜坐及佛法開示；研經班講授佛教經論。另有青少年及兒童禪修班。

藝文活動

太谷精舍不定期舉辦生命關懷教育和藝文書畫講習，呈顯佛法生活化、藝術化多元意涵。

8/15 ~ 8/25 中台朝聖心靈之旅

行萬里路，讀萬卷書。從暮鼓晨鐘、參訪精舍到參加中台禪寺各精舍聯合盂蘭盆法會及護法會年度頒證聯誼等活動，一掬夏日心靈盛宴。

精進禪修

☸ 半日禪

『行亦禪，坐亦禪，語默動靜體安然。』大眾放下萬緣，精進禪修，坐香、行香；動靜之間，定心淨心，以啟發自性的智慧。

☸ 太谷一支香（連續三日）

每天總共有十支香，每支香 40 分鐘。至少需參加四支香，坐香時有師父監香。精舍提供午齋和藥石(晚餐)。不提供住宿。

☸ 大眾精進禪七

禪宗祖師為求悟明心地，特於禪堂內苦參實究，立限七日以剋期取證，此即為禪七；七代表七天的禪修用功。禪七期間一律禁語。

法會共修



莊嚴清淨的拜懺和法會，啟迪大眾菩提善根，消除業障，增長福慧。法會中並可發心消災超薦、供花供果及供齋等功德回向。

《佛說布施經》云：『供養三寶可得五種利益：身

相端莊、氣力增盛、壽命延長、快樂安穩、成就辯才。』

8/14、9/19 藥師祈福法會

法會中將集聚四眾弟子共修，虔敬恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》。藥師如來發願『於一切有情，起利益安樂。』願所有聞名受持藥師如來名號的一切眾生，都能所求如願，身心安樂。

10/17 觀音祈福法會

觀世音菩薩又名觀自在菩薩。以恭敬心、清淨心禮拜《妙法蓮華經》『觀世音菩薩普門品』，不僅能消滅罪障，有求皆遂；進而能學習菩薩的慈悲與願力，成就千手千眼觀世音菩薩。

11/21 八十八佛洪名寶懺法會

念佛一聲，增福無量，禮佛一拜，罪滅恆沙。至心敬禮八十八佛名(已入涅槃的五十三佛與現今在不同世界護持眾生的三十五佛)，可消宿造種種罪障，淨業淨心。



佛法小常識

三皈依 -- 皈依三寶，即是以佛法僧為師，讓我們生生世世得聞正法，永離惡道；進而幫助我們契入自性三寶，圓成佛道。

五戒 -- 不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。戒能防非止惡，令人遠離種種過失。

八關齋戒 -- 八關齋戒乃佛陀為在家居士所制定，以一日一夜學習出家人清淨戒法的功德，為來日種下出世解脫的善根，成就未來成佛的最勝果報。

供養 -- 以香花、明燈、飲食、衣物、資財等物供奉資養三寶，謂之供養。