



# 太谷精舍 2007 年 4 至 12 月共修法會行事曆

※ 『太谷一支香』：每月第四週日 9:00a.m.-5:00p.m.

※ 禪修入門研習：靜坐指導 / 隨席談禪。每月第四週日 1:30-3:00p.m. (中文) ; 3:30-5:00p.m. (英文)

4 月 29 日 (日)	太谷精舍開光灑淨大法會 開光灑淨 / 三皈五戒 / 藝文活動 / 精舍巡禮	10:00 a.m. - 3:30 p.m.
<b>5 月 1 日 (二) 起</b>	<b>第十一期中英文禪修班開課</b>	<b>請參閱禪修班招生簡章</b>
5 月 27 日 (日)	浴佛法會 / 萬佛寶懺圓滿法會 / 佛誕慶典	9:30 a.m. - 3:00 p.m.
6 月 3 日 (日)	英文專題研討系列之一 電影中的佛法講座：『當駭客遇見佛陀 (Matrix)』	9:00 a.m. - 12:00 noon
6 月 17 日 (日)	藥師祈福法會	9:30 a.m. - 12:00 noon
7 月 1 日 (日)	夏日素烤聯誼	11:00 a.m. - 3:00 p.m.
7 月 15 日 (日)	藥師祈福法會	9:30 a.m. - 12:00 noon
8 月 4 日 (六) 至 5 日 (日)	二日禪 / 八關齋戒 / 三皈依 *	9:00 a.m. - 4:00 p.m.
8 月 19 日 (日)	藥師祈福圓滿法會	9:30 a.m. - 12:00 noon
8 月 20 日 (一) 至 30 日 (四)	中台朝聖心靈之旅 *	
<b>9 月 4 日 (二) 起</b>	<b>第十二期中英文禪修班開課</b>	<b>請參閱禪修班招生簡章</b>
9 月 16 日 (日)	觀音祈福法會 / 護法會年度頒證聯誼	9:30 a.m. - 4:00 p.m.
10 月 7 日 (日)	英文專題研討系列之二 禪與情緒管理講座：『如何對治瞋心』	9:00 a.m. - 12:00 noon
10 月 21 日 (日)	八十八佛洪名寶懺法會	9:30 a.m. - 12:00 noon
11 月 4 日 (日)	一日禪 *	9:00 a.m. - 4:30 p.m.
11 月 18 日 (日)	觀音祈福法會	9:30 a.m. - 12:00 noon
12 月 2 日 (日)	英文專題研討系列之三 ( Buddhist Wisdom for Successful Careers ) 禪與人生講座：『事業成功的智慧』	9:00 a.m. - 12:00 noon
12 月 16 日 (日)	歲末迎新法會 / 禪修班結業表演聯誼	9:30 a.m. - 5:00 p.m.
12 月 25 日 (二) 至元月 1 日 (二)	精進禪七 / 三皈依 *	

※ 備註：有「\*」記號之共修法會，於一個月前開始報名參加。

※ 法會活動期間，歡迎大眾參與並隨喜供養，成就道場，功德無量。

太谷精舍 • 750 E. Arques Ave • Sunnyvale • CA 94085 • (408)733-0750 • www.ctzen.org/sunnyvale • sunnyvale@ctzen.org



# 中台山太谷精舍 2007 年 4 至 12 月活動簡介

## 中英文禪修班及研經班

太谷精舍秉持中台山宗風，禪修、教理兼具，是現代人學佛的最佳途徑。禪修班各級課程包含靜坐及佛法開示；研經班講授佛教經論。

### 專題研討系列講座

太谷精舍定期開辦一系列的佛法專題研討，主題包括從電影討論佛法、禪與情緒管理、禪與智慧人生等，呈顯佛法生活化、藝術化和科學化的多元豐富意涵。

## 精進禪修

### 中英文禪修入門研習 / 隨席談禪

每月第四週之週日開辦研習營，介紹禪修的意義，教導基本的打坐方法及姿勢，讓大眾實際體驗坐香及行香；並解答大眾對禪修的問題。

### 一日禪 / 二日禪 / 禪七 / 太谷一支香

『行亦禪，坐亦禪，語默動靜體安然。』  
大眾放下萬緣，精進禪修，坐香、行香、過堂；動靜之間，定心淨心，以啟發自性的智慧。

## 法會共修

莊嚴清淨的拜懺和法會，啟迪大眾菩提善根，消除業障，增長福慧。法會中並可發心消災超薦、供花供果及供齋等功德回向。

### 4/29 新太谷精舍開光灑淨法會 / 藝文活動

為慶祝新太谷精舍改建工程落成啟用，恭請台灣中台禪寺住持<sup>上</sup>見<sup>下</sup>燈和尚親臨灣區主法，並正授三皈、五戒。

### 5/27 浴佛感恩法會暨萬佛寶懺圓滿法會

欣逢釋迦牟尼佛三〇三四年聖誕，特舉辦浴佛感恩法會，暨佛誕卡創作比賽等活動。以浴佛淨自心，以畫佛建佛國。

### 6/17、7/15、8/19 藥師祈福法會

茲為感念導師弘法利生，開啟大眾法身慧命之恩，特啟建『藥師祈福法會』。

### 9/16、11/18 觀音祈福法會 / 護法會頒證聯誼

### 10/21 八十八佛洪名寶懺法會

### 12/16 歲末迎新法會 / 禪修班結業表演



中台朝聖心靈之旅—從暮鼓晨鐘、參訪精舍，到參加中台禪寺各精舍聯合盂蘭盆法會等活動，將是畢生難得的經驗。

### 佛法小常識

**三皈依**—皈依三寶，即是以佛法僧為師，讓我們生生世世得聞正法，永離惡道；進而幫助我們契入自性三寶，圓成佛道。

**五戒**—『莊嚴法身，以戒為瓔珞。破除煩惱，以戒為清涼。』戒能防非止惡，令人遠離種種過失。五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，可獲種種殊勝果報。

**八關齋戒**—八關齋戒乃佛陀為在家居士所制定，以一日一夜學習出家人清淨戒法的功德，為來日種下出世解脫的善根，成就未來成佛的最勝果報。

**供養**—以香花、明燈、飲食、衣物、資財等物供奉資養三寶，謂之供養。《佛說布施經》云：『供養三寶可得五種利益：身相端莊、氣力增盛、壽命延長、快樂安穩、成就辯才。』